

Puhumalla päivänvaloon –

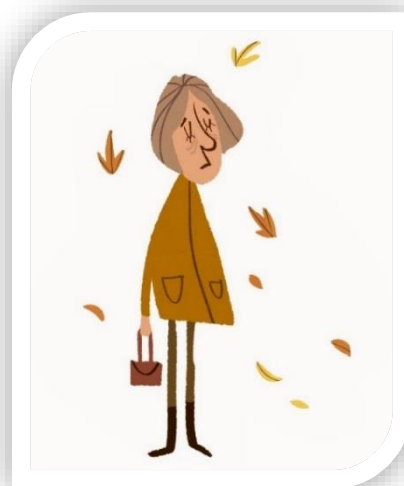
vaikeassa elämäntilanteessa olevan ikäihmisen kohtaaminen ja tukeminen

Kohtaatko vapaaehtoistoiminnassasi vaikeissa elämäntilanteissa olevia ikääntyneitä ihmisiä? Suomen Mielenterveysseuran **Puhumalla päivänvaloon** -koulutus tarjoaa tietoa iäkkäiden ihmisten tyypillisimmistä mielen- terveyden häiriöistä sekä mielen hyvinvointia haastavista vaikeista elämäntilanteista.

Lisäksi osallistuja saa tukea ja konkreettisia vinkkejä haastavien tilanteiden kohtaamiseen sekä ikäihmisen mielen voimavarojen tukemiseen. Koulutus on suunniteltu ensisijaisesti ikääntyneiden ihmisiä kohtaaville vapaaehtoistoimijoille.

Koulutuksen teemat:

- Moninainen vanhuus
- Ikääntyvän mielenterveyden riski- ja suojatekijät
- Yleisimmät mielenterveyden häiriöt ikääntyessä
- Haastavat tarpeet ja niiden kohtaaminen
- Vastoinkäymiset ja kasvu
- Selviytymiskeinot ja arjen tukeminen – elämänkulkunäkökulma



Aika:

- 1.–2.6.2017 klo 17:00–19:30

Koulutuspaikka:

- Vapaaehtoistyönkeskus Rovaniemen Neuvokas (Kansakatu 8, Rovaniemi)

Koulutus on maksuton ja se sisältää kahvitarjoilun. Ilmoittautuminen 19.5. mennessä oheisen linkin kautta: <https://www.webropolsurveys.com/S/EE3F6B4318A7C8F5.par>

Lisätietoja:

Sonja Maununaho
Suunnittelija
Suomen Mielenterveysseura ry
sonja.maununaho@mielenterveysseura.fi
040 653 2700

mieli
Suomen Mielenterveysseura

